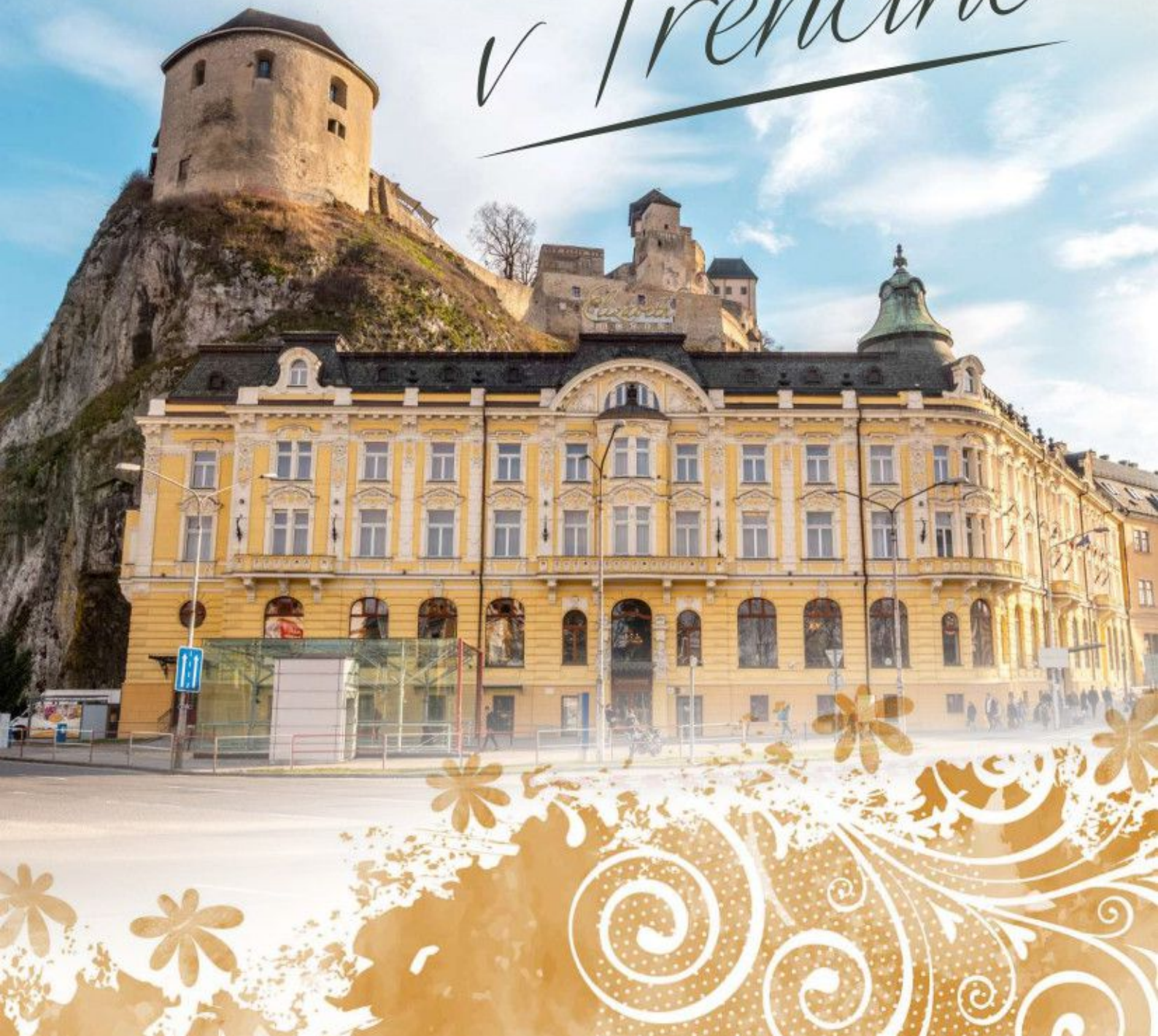


# AKTIVITY

*v Trenčine*



## Pamiatky

### TRENČIANSKY HRAD

Dominanta mesta Trenčín a celého Považia (priamo nad hotelom Elizabeth, 10 min. peši).

### KATOV DOM

Jediná zachovaná stavba tohto typu v Trenčíne (cestou k hradu, 5 min.).

### ĎALŠIE PAMIATKY

Morový stĺp, Synagóga, Rímsky nápis na hradnej skale (výhľad priamo z hotela), Mestská veža, Farský kostol narodenia Panny Márie, Farské schody (centrum Starého mesta), Synagóga.



*Trenčiansky hrad - Matúš Lošonský.*

## Športové a rekreačné aktivity

### TARZANIA NA BREZINE

Lanový park s prekážkami až do výšky 10 metrov nachádzajúci sa v blízkosti TN hradu.

### LESOPARK BREZINA

Krásny les len pár krokov od hotela. Vhodné na prechádzky, beh, jazdu na horských bicykloch. V parku je detské lesné ihrisko KIOSK, pamätník umučených na Brezine a z južnej strany hradu krásny čerešňový sad s ohniskami a altánkami.

### PLÁŽ V ŠPORTOVO - REKREAČNOM AREÁLI OSTROV

Nachádza sa 15 min. od hotela. Je obľúbenou oddychovou zónou v pokojnom prostredí, ktoré je vhodné na pasívny aj aktívny šport, relax a oddych. Súčasťou areálu sú detské ihriská, lodenica, tenisové kurt, bufet. Na ochrannej hrádzi je možnosť bicyklovania a inline korčuľovania.



## POVAŽSKÝ INOVEC

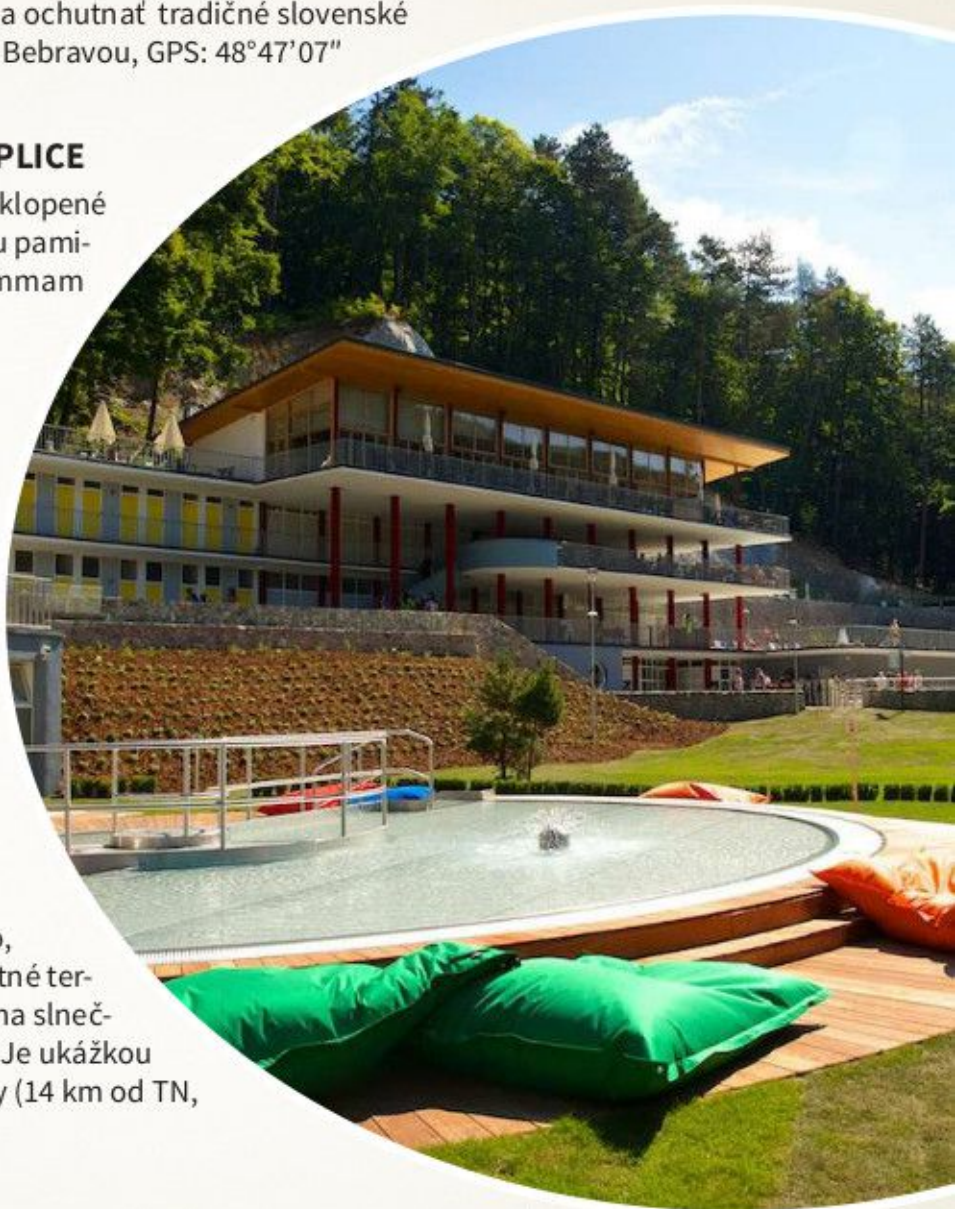
Najvyšší vrch v regióne (1042 m.n.m.) je obľúbeným miestom na turistiku, pre zdatných aj na horskú cyklistiku. Na vrchole sa nachádza 22m vysoká rozhľadňa, pod vrcholom Inovecká chata, kde si môžete oddýchnuť a ochutnať tradičné slovenské špeciality (21 km od TN sme Bánovce nad Bebravou, GPS: 48°47'07" N, 18°02'52" E).

## KÚPEĽNÉ MESTO TRENČIANSKE TEPLICE

Je známe svojimi liečebnými kúpeľmi, obklopené krásnymi lesmi. Najznámejšou historickou pamiatkou je kúpeľný dom Sina s kúpeľom Hammam - unikátna stavba postavená v Maurskom štýle. Atmosféru mesta si môžete vychutnať prechádzkami v kúpeľnom parku s Labutím jazerom. Zaujímavosťou je Most slávy s upevnenými tabuľkami známych hercov (14 km od TN, GPS: 48°54'34.4" N, 18°10'05.5" E). S touto návštevou si môžete prejsť Náučný chodník Čvirigovec - nenáročná, aj keď dlhšia túra trenčiansko-teplickým chotárom. Počas celej trasy vás sprevádzajú informačné panely so zaujímavými informáciami. (začiatok trasy na Partizánskej ul.).

## KÚPELE ZELENÁ ŽABA V TRENČIANSKYCH TEPLICIACH

Nedávno zrekonštruované letné kúpalisko, ktoré v roku 1937 bolo vybudované ako letné termálne kúpalisko s obslužnými budovami na slnečnom svahu nad Trenčianskymi Teplícami. Je ukážkou dokonalej symbiózy architektúry a prírody (14 km od TN, GPS: N48°54'31" E18°10'45").



**VYTVORENÉ V SPOLUPRÁCI S KOCR TRENČÍN REGIÓN**

